



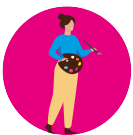
DESSINS & PEINTURES (ENFANTS)

Adhésion à l'ACS : 15€ + activité : 180€ (fournitures comprises)
Groupe de 12 enfants maximum, Minimum 7 adhérents pour l'ouverture d'un cours. Enfants à partir de 7 ans.

Avec Hisako, Animatrice diplômée Beaux-Arts du Japon et école d'Art d'Orléans

MERCREDI • 10H30-12H

L'Escal, rez-de-chaussée zone Arts, salle La Désirade, 2 rue Vivaldi



ARTS PLASTIQUES (ADULTES-ADOS)

PEINTURE JAPONAISE, HUILE ET AQUARELLE, CALLIGRAPHIE, PRÉPA. ÉCOLE D'ART

Adhésion à l'ACS : 20€ (15€ -18 ans) + activité : 230€ (-18 ans 180€) (fournitures comprises)

Avec Hisako

LUNDI • 14H-16H

MARDI • 19H-20H30 (ADOS) • 19H30-21H30 (ADULTES-ADOS)

L'Escal, rez-de-chaussée zone Arts, salle La Désirade, 2 rue Vivaldi

DESSINS MANGA, BD (ENFANTS, ADOS)

Adhésion à l'ACS : 15€ + activité : 180€ (fournitures comprises)

Avec Samuel et Mélodie, illustrateurs BD et Manga.

MERCREDI

• 14H-15H30H → À PARTIR DE 7 ANS

• 15H45-17H15 → COLLÈGE ET LYCÉE

• 17H30-19H → COLLÈGE ET LYCÉE

L'Escal, rez-de-chaussée zone Arts, salle La Désirade, 2 rue Vivaldi



ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE
DE ST-PIERRE DU PERRY



**SAISON
2024-2025**

L'ASSOCIATION VOUS ACCUEILLE

L'Escal, 2 rue Antonio Vivaldi
Saint-Pierre-du-Perray

06 66 49 41 95 ou 06 47 64 29 52
acspp91@gmail.com

<https://acs-stpierreduperray.com>

www.facebook.com/association-culturelle-et-sportive-st-pierre-du-perray

Pilates, hatha yoga, scrabble, country, cartonnage, dessin et peinture (enfants), peinture japonaise, huile et aquarelle, calligraphie, prepa. école d'art (adultes-ados), dessin Manga, BD enfants-ados

PRATIQUE

- 1 séance d'essai gratuite pour chaque activité
- 1 cotisation par adhérent (20€, 15€ pour les - de 18 ans) + tarif par activité
- la carte d'adhésion est obligatoire pour chaque activité
- pas d'activité pendant les vacances scolaires
- certificat medical obligatoire à l'inscription valable 3 ans (danse country, pilates)
- reprise des activités : à partir du 9 septembre 2024

LE PLUS

- Chèques vacances, sports ou loisirs acceptés





PILATES ET HATHA YOGA

Adhésion à l'ACS : 20€ (15€ -18 ans) + activité : 180€ (-18 ans 100€)

Tarif préférentiel pour 2 cours : 310€

(2 pilates ou 2 yoga ou 1 pilates + 1 yoga)

Minimum 8 adhérents pour l'ouverture de chaque cours des 2 activités

Avec Lydia, Éducatrice sportive des métiers de la forme (niveau master), diplômée de la Fédération française de Yoga

LUNDI

- 18H30-19H45 → PILATES ZEN
- 19H45-21H → PILATES TONIC

École St-Exupéry, salle polyvalente, rue des Cygnes, St Pierre-du-Perray

MARDI • 12H-13H30 → HATHA YOGA

L'Escale, 1^{er} étage, salle Madinina, 2 rue Vivaldi

JEUDI

- 17H15-18H30 → PILATES ZEN
- 18H30-19H30 → PILATES TONIC

L'Escale, 1^{er} étage, salle Madinina, 2 rue Vivaldi

Avec Philippe, Animateur diplômé de la Fédération française de Yoga

MARDI

- 18H-19H30 → HATHA YOGA
- 19H30-21H → HATHA YOGA

L'Escale, salle Oasis, Centre de loisirs, 2 rue Vivaldi

Le Pilates permet, avec le travail sur la respiration, un renforcement musculaire en profondeur. Le Hatha Yoga permet, avec concentration, souffle et posture, de trouver un bien-être intérieur. Des conférences animées par Philippe seront proposées en cours d'année. Ouverts à tous. Débutants acceptés.

L'ASSOCIATION
VOUS DONNE RENDEZ-VOUS
AU FORUM DES ASSOCIATIONS
SAMEDI 7 SEPTEMBRE
10H-18H GYMNASSE LACHENAL
Information et inscription

FUN COUNTRY SAINT-PIERRE



Adhésion à l'ACS : 20€ + activité : 150€ (adhésion FFCLD incluse)

Pour assister à un cours supplémentaire :

+ 40€ cours ① et ② + 50€ cours ② et ③

Cours adultes avec Christiane, Instructeur qualifié FFCLD et animatrice diplômée DF3

MERCREDI

- ① • 19H-20H → 1^{ERE} ANNÉE "DÉBUTANTS" (1^{ER} TRIM. RÉSERVÉ AUX DÉBUTANTS)
- ② • 20H-21H → 2^{EME} ET 3^{EME} ANNÉE "NOVICES"
- ③ • 21H-22H → 4^{EME} ANNÉE ET PLUS "INTERMÉDIAIRES"

L'Escale, 1^{er} étage, salle Belle-Île, 2 rue Vivaldi

Deux démonstrations présentées au Forum des Associations.

CARTONNAGE



Adhésion à l'ACS : 20€ + activité : 150€

Avec Virginie.

EN ALTERNANCE LE MERCREDI OU LE JEUDI, UNE SEMAINE SUR DEUX.

MERCREDI • 10H-12H ET 13H-15H (REPAS EN COMMUN POSSIBLE)

L'Escale, rez-de-chaussée zone Arts, salle Kerguelen, 2 rue Vivaldi

CARTONNAGE ET/OU TRAVAUX MANUELS

JEUDI • 10H-12H ET 13H-15H (REPAS EN COMMUN POSSIBLE)

L'Escale, rez-de-chaussée zone Arts, salle La Désirade, 2 rue Vivaldi

SCRABBLE



Adhésion à l'ACS : 20€ + activité : 20€

Avec Marie-Pierre au 06 30 86 54 40

MARDI • 14H-17H30

L'Escale, rez-de-chaussée zone Atelier, salle Le Levant, 2 rue Vivaldi